

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-10	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	AUMENTAR LA MOTIVACIÓN HACIA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE PROMOVRIENDO EL FUTBOL DE SALON COMO UN ELEMENTO DE SOCIALIZACIÓN LIDERASGO Y SALUD.	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	ADQUIRIR HABILIDADES BÁSICAS DEL MOVIMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10.	DEMOSTRAR POR MEDIO DEL JUEGO REAL DEL FUTBOL DE SALON LO ANTERIORMENTE APRENDIDO EN LAS SESIONES DE CLASE	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	DEMOSTRAR POR MEDIO DEL JUEGO REAL DEL FUTBOL DE SALON LO ANTERIORMENTE APRENDIDO EN LAS SESIONES DE CLASE CONTENIDO (PARTE INICIAL) LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)		25MIN	ACOMPañAMIENTO Y LLAMADA A LISTA. EXPLICACIÓN DE LOS OBJETIVOS DE LA CLASE. *SE ELIJE UN ALUMNO DEL GRUPO PARA QUE DIRIJA EL CALENTAMIENTO Y EL ESTIRAMIENTO MOVIMIENTOS DE ACTIVACIÓN CORPORAL Y METABÓLICA DE TREN INFERIOR Y SUPERIOR. DESPLAZAMIENTOS CORTOS EN UN ESPACIO DE 2X2 METROS, EN UN RITMO MODERADO. *EJERCICIOS DE ELONGACIÓN ACTIVA MUSCULAR REALIZANDOLOS DE MANERA CEFÁLICO-CAUDAL	
18. CENTRAL	FESTIVAL RECREODEPORTIVO		80MIN	EL PROFESOR FORMARA 4 EQUIPOS, CON 4 CAPITANES O LIDERES PARA QUE ORGANIZEN SUS EQUIPOS Y LOS COORDINE DURANTE EL TIEMPO QUE DURE EL FESTIVAL DEPORTIVO; ACTIVIDAD QUE SE REALIZARA HACIENDO UN TORNEO INTERNO INTEGRANDO EN CADA EQUIPO NIÑOS Y NIÑAS DONDE SE JUGARAN TODOS CONTRA TODOS SACANDO LOS DOS EQUIPOS QUE HAGAN MAS PUNTOS PARA OBTENER UN CAMPEÓN	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD LLAMADO DE ASISTENCIA		15MIN	ESTIRAMIENTOS Y RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE. HIDRATACION LLAMADO A LISTA	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-10	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	AUMENTAR LA MOTIVACIÓN HACIA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE PROMOVRIENDO EL FUTBOL DE SALON COMO UN ELEMENTO DE SOCIALIZACIÓN LIDERASGO Y SALUD.
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	ADQUIRIR HABILIDADES BÁSICAS DEL MOVIMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	DEMOSTRAR POR MEDIO DEL JUEGO REAL DEL FUTBOL DE SALON LO ANTERIORMENTE APRENDIDO EN LAS SESIONES DE CLASE
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014667774	JUAN DIEGO RIVERA			Asistio
1012350507	JUAN ESTEBAN ESCOBAR			Asistio
1141314667	SAMUEL DAVID ARBELAEZ			Asistio
1012360349	JONNY SANTIAGO RODRIGUEZ			Asistio
1053798201	DAVID ALEJANDRO CASTRO			Asistio
1057514545	MARIAN CAMILA SANTAMARIA			Asistio
1028863951	MELANNIE BRIYITH MARTINEZ			No asistio
1021514309	SHARITH GAONA			Asistio
1012361998	SARA SOFIA GORDILLO			Asistio
1034780681	CRISTIAN CAMILO RUEDA			Asistio
1028680704	JESUS DAVID ESPINEL			No asistio
1019032533	MAICOL CAMILO RODRIGUEZ			Asistio
1077855440	ANDERSON RODRIGUEZ			Asistio
1023377467	LAURA SOFIA MONTOYA			No asistio
1028680303	DANIEL FELIPE SANABRIA			Asistio
1028784468	JOHAN FELIPE REINA			Asistio
1012367402	EDWIN SANTIAGO ESPAÑA			Asistio
1028820866	WILLIAM STIVEN MALAGON			Asistio
1012359245	JHOSETH DANIEL BARON			Asistio
1012333348	BRAYAN DAVID AREVALO			No asistio
31212559	RICARDO ELIAS RIEVRO			No asistio
1025533191	ANDRES FELIPE RAMOS			Asistio
1025537937	MICHAEL ANDREY ALONSO			Asistio
1031803833	OSCAR ESTEBAN RUIZ			Asistio
1012345151	ANGIE DANIELA DUQUE			Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

